



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**SonnenZeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

## Wöchentliche Mitteilungen vom 05.07.2019

Liebe Freiwillige, Freunde und Netzwerkpartner der SonnenZeit,  
eine Rente im Alter muss für ein würdiges Leben nach einer langjährigen aktiven Arbeitsphase reichen. Bei mittlerweile jedem fünften Rentner ist das nicht der Fall. Deswegen stellen wir unseren Treffpunkt am **Dienstag, den 9. Juli 2019, ab 19 Uhr** für eine besondere Veranstaltung zur Verfügung.

Zum Thema „Sozialpolitik in Österreich und Deutschland, was geschieht in den beiden Ländern mit Altersarmut, Renten, Einkommen und Mieten?“ laden herzlich Friedrich Späth und Hans Webersberger von der Seniorengruppe der ver.di Ansbach und Manfred Mitsch vom Ansbacher Seniorenbeirat zu einer Diskussionsrunde mit anschließendem Erfahrungsaustausch ein. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger können sich im **Treffpunkt (Rosenbadstraße 7 in Ansbach)** über das Thema informieren und mitteilen. Besonders angesprochen werden hierbei Jugendliche, da die zukünftigen Renten momentan nicht besser ausschauen, als die derzeitigen.

Nutzen Sie die Chance! Es geht um Ihre und unsere aller Zukunft.

Herzliche Grüße,

Ihre Sylvia Bogenreuther

### Auf der Suche nach einem Ehrenamt?

Wir suchen für unser MehrGenerationenHaus noch weitere Helferinnen und Helfer, die gerne kochen, basteln oder ein anderes Talent an andere weitergeben wollen. Melden Sie sich bei uns!

Unsere SonnenZeitung mit der wöchentlichen Mitteilung und Informationen finden Sie außerdem unter <http://sonnenzeit-ansbach.de/Weiteres/SonnenZeitung/> zum Nachlesen.

Möchten Sie keine Mitteilungen mehr erhalten, so teilen Sie uns dies bitte mit. [mailto:info@sonnenzeit-ansbach.de?subject=Abbestellung der Mitteilung](mailto:info@sonnenzeit-ansbach.de?subject=Abbestellung%20der%20Mitteilung)

**SOZIALPOLITIK IN  
ÖSTERREICH UND DEUTSCHLAND**

Was geschieht in den beiden Ländern mit  
Altersarmut, Renten, Einkommen und Mieten?

**09.07.2019 | BEGINN 19.00 UHR**  
**TREFFPUNKT, ROSENBADSTR. 7**

DGB GEW ver.di A VdK ANSBACH SENIENBEIRAT TAFEL ANSBACH SonnenZeit



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**SonnenZeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

---

## **DIE SONNENZEIT NEWS**

---

### **Familienkasse erhöht monatlichen Kinderzuschlag**

Mit dem *Starke-Familien-Gesetz* wurden erhebliche Verbesserungen beim Kinderzuschlag beschlossen. Insbesondere Familien mit kleinen Einkommen sollen wirksamer vor Armut geschützt werden. Deswegen wird der Kinderzuschlag erhöht und neugestaltet sowie die Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets verbessert. Die Verbesserungen beim Kinderzuschlag werden in zwei Schritten - zum 1. Juli 2019 und zum 1. Januar 2020 - umgesetzt. Mehr Informationen finden Sie im [Merkblatt](#) und im [Flyer](#) der Familienkasse.

### **Der monatliche Tag der Nachbarn im TreffPunkt**

Hier die weiteren Termine (jeder dritte Freitag im Monat):

19.07. • 16.08. • 20.09. • 18.10. • 15.11. • 20.12

Kommen Sie vorbei und lernen Sie Ihre Nachbarn auf eine neue Art und Weise kennen! Für Speis und Trank ist gesorgt. In unserem gemütlichen **TreffPunkt** können sie sich austauschen, neue Bekanntschaften machen und Ihren Freitag mit interessanten Gesprächen füllen!

### **Sommerzeit ist Festzeit!**



Am 11. Juli feiern wir unser **Sommerfest**. Ab 18.30 Uhr beginnen wir mit dem Theater-Stück „Festival der Tiere“ im Museumshof. Danach gibt es im TreffPunkt ein gemütliches Essen und interessante Gespräche. Mit dem Sommerfest bedanken wir uns bei unseren fleißigen Freiwilligen sowie unseren Helfern, Spendern und Förderern. Dieser Tag gehört also Ihnen! Bald schicken wir unsere Einladungen heraus, also nicht vergessen in den Briefkasten zu schauen!



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*



**Sonnenzeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

### **Türkisch lernen / Almanca öğrenmek**

*Unsere gute Seele **Gamze** möchte Ihnen eine neue Art des Lernens näherbringen: Bei einem schönen Beisammensein - böse Zunge würden von einem „Kaffeekränzchen“ sprechen - tauschen sich deutsche und türkische Frauen aus.*



#### **Warum?**

*Seit über 60 Jahren leben wir hierzulande Tür an Tür: Deutsche und Türken. Doch in letzter Zeit knirscht es öfter zwischen den ungleichen Nachbarn. Fassungslos sehen viele Deutsche zu, wie deutsche Türken "ihrem" Staatspräsidenten Erdogan applaudieren - und Deutschland nicht einmal verteidigen, als der in Wutreden Deutschland Nazi-Methoden vorwirft. Umgekehrt fühlen sich Menschen mit türkischen Wurzeln in vielen Alltagssituationen benachteiligt.*

#### **Wie?**

*In gemeinschaftlicher Runde treffen sich Frauen aus beiden Kulturkreisen und sprechen über Ihre Erfahrungen mit dem gegenseitigen Land und der Sprache. Hier sollen die Gemeinsamkeiten hervorkommen, aber auch die Unterschiede im Alltag.*

#### **Wo?**

*Im MehrGenerationenHaus, Rosenbadstraße 5, 91522 Ansbach*

#### **Wann?**

*Sobald sich genügend Teilnehmerinnen gemeldet haben, wird ein gemeinsamer Termin gefunden.*

#### **Wer?**

*Alle deutschen und türkischen Frauen aus Ansbach und Umgebung ab 14 Jahren sind herzlich eingeladen, dem Sprachaustausch beizuwohnen. Die Leitung übernimmt Gamze Köprülü aus dem MehrGenerationenHaus.*

*Melden Sie sich unter [verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de](mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de) oder per Telefon: 0981 95 38 77 8*



## Wir bieten...

Titel	Beschreibung
<b>Politik-Kurs mit Hans Webersberger im TreffPunkt</b>	<i>Ver.di Seniorenmitglied Hans Webersberger diskutiert mit jungen Menschen über unsere politische Landschaft und deren Auswirkung auf unser Leben. Nächster Termin am <b>Mittwoch, 10.07.2019</b>: der „Wert“-Begriff in unserer Gesellschaft. Interessenten melden sich bitte bei uns: <a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a> oder 0981 95 38 77 8</i>
<b>Tag der Nachbarn</b>	<i>Um den aktiven Austausch in der Stadt Ansbach zu fördern, bieten wir fortan <b>jeden dritten Freitag</b> im Monat einen „Tag der Nachbarn“, zu dem alle interessierten Ansbacher herzlich eingeladen sind. Der nächste ist am <b>19. Juli 2019</b>, ab 15 Uhr.</i>
<b>Sommerfest</b>	<i>Am <b>11. Juli um 18.30 Uhr</b> laden wir Sie, unsere Freiwilligen, Freunde, Förderer und Netzwerkpartner zu unserem Sommerfest in die Rosenbadstraße ein. Bitte merken Sie sich den Termin vor, eine persönliche Einladung erhalten Sie</i>
<b>Krabbelgruppe</b>	<i>Ab April wird es jeden Donnerstag von 9 - 11 Uhr eine <b>interkulturelle Krabbelgruppe</b> im MehrGenerationenHaus geben. Sowohl einheimische Mütter als auch Mütter mit Migrationshintergrund können sich dabei austauschen, Kontakte knüpfen, die deutsche Sprache lernen und mit den Kindern spielen. Mehr Informationen und Anmeldung unter 0981 - 9538778 oder <a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a></i>
<b>Fotoclub</b>	<i>Für Fotografie Interessierte möchten wir <b>einen Fotografie-Kurs</b> im MehrGenerationenHaus anbieten. Ein erfahrener Hobbyfotograf möchte Interessierten die Welt der Fotografie näherbringen. Themen wie Einstellungen an der Kamera, Perspektiven und Lichtstimmungen werden angesprochen. Ob Handykamera oder Spiegelreflex, es kann jede beliebige Kamera mitgebracht werden.</i>



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**Sonnenzeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

**Verschenken-Ecke im  
MehrGenerationenHaus**

*In unserem MehrGenerationenHaus gibt es seit kurzem eine Verschenken-Ecke: Kleidung, Bücher und vieles mehr, möchten wir weggeben. Auch Sie dürfen die Ecke gerne mit guterhaltenen Gegenständen befüllen.*

## **Wir suchen...**

<b>Titel</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Für die wichtigste Mahlzeit des Tages!</b>	<i>In Mittelfranken sind es täglich 1.125 Kinder, die zum brotZeit e.V.-Frühstück kommen. Hier bereiten Senioren sozial schwachen Grundschulkindern ein Frühstück zu, damit diese sich besser in der Schule konzentrieren. In Ansbach sucht brotZeit e.V. noch Ehrenamtliche. Wenn Sie Interesse an der Arbeit mit Kindern haben, melden Sie sich doch bei uns: <a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a> oder 0981 95 38 77 8</i>
<b>Verschlussdeckel von Marmeladengläsern</b>	<i>Werfen Sie Ihre alten Verschlussdeckel nicht weg! Wir könnten Sie gut für unsere vielen Bastelprojekte und -kurse gebrauchen! So sparen Sie sich Platz und wir helfen ein Stück weit dabei, Müll zu vermeiden. Melden Sie sich bei uns!</i>
<b>Langer Tisch</b>	<i>Für unseren Treffpunkt suchen wir noch einen längeren Tisch, an dem unsere Besucher ihre Ideen austauschen und ebenso lange Gespräche führen können.</i>
<b>Druckerreparatur</b>	<i>Sie kennen sich bestens mit Druckern aus und sind technisch affin? Dann können Sie uns bestimmt weiterhelfen! Ein Drucker, den wir geschenkt bekommen haben, funktioniert nicht und benötigt eine Reparatur. Melden Sie sich einfach bei uns unter 0981 95 38 77 8 oder <a href="mailto:info@sonnenzeit-ansbach.de">info@sonnenzeit-ansbach.de</a></i>



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*



**Sonnenzeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

<p><b><i>Her mit euren alten Spielsachen!</i></b></p>	<p><i>Jonglierbälle, Dosen(-stelzen), Seifenblasen? Wir suchen für unser Sommerfest noch Beschäftigungsmöglichkeiten für die Kleinen. Melden Sie sich doch bei uns unter 0981 95 38 77 8 oder <a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a>.</i></p>
<p><b><i>Sprachnachhilfe</i></b></p>	<p><i>Da es im Moment wieder vermehrt Anfragen von Geflüchteten gibt, sind wir auf der Suche nach Freiwilligen, die individuelle Sprachnachhilfe geben. Bei Interesse können Sie sich unter <a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a> melden.</i></p>



## Regelmäßige Termine

<b>Titel (Referent, Leitung)</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Gesprächsgruppe „Probleme im Alltag“ (Iwona Seiffert)</b>	Jeden Montag	16.00 - 17.30	In vertrauensvoller Runde sprechen die Teilnehmer über Probleme und Sorgen im Alltag.
<b>Handarbeitstreff (Gamze Köprülü)</b>	Jeden Dienstag	09.30 - 11.00	Gemeinsam häkeln und stricken
<b>FrauenTreff (Gamze Köprülü)</b>	Jeden Mittwoch	14.00 - 16.00	Treffen für Frauen, um den interkulturellen Austausch zu fördern
<b>Interkulturelle Krabbelgruppe</b>	Jeden Donnerstag	09.00 - 11.00	Eltern mit und ohne Migrationshintergrund treffen sich zum gemeinsamen Spielen (um Anmeldung wird gebeten).
<b>SprichMitMir (Simone Kniewasser)</b>	Jeden Donnerstag	15.00 - 17.00	SprichMitMir, gemeinsam Alltagssprache trainieren (nur für angemeldete Personen)
<b>KreativTreff i.d. Lounge (Gamze Köprülü)</b>	Jeden Donnerstag	14.00 - 16.00	Gemeinsames Basteln in gemütlicher Atmosphäre
<b>MedienSprechStunde (Gamze Köprülü)</b>	Nach Vereinbarung	Nach Vereinbarung	Gemeinsam das Thema Handy, PC und Technologie erkunden

**Achtung:**  
Gamze Köprülü  
ist im August  
nicht da!



## Termine in unserem MehrGenerationenHaus

*Sie sind auf der Suche nach Räumlichkeiten?*

*Wir haben unsere Kapazitäten erweitert und können somit stunden- oder tageweise Räumlichkeiten an Initiativen, Vereine oder Institutionen gegen eine Gebühr überlassen. Bei Interesse sprechen Sie bitte Frau Bogenreuther unter 0981 / 9538778 an.*

<b>Titel</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Tag der Nachbarn</b>	19. Juli 2019	15.00 Uhr	<i>Schauen Sie bei uns im Treffpunkt vorbei! Hier treffen Sie interessante Ansbacher und helfen dabei unsere bunte Gesellschaft zu stärken.</i>
<b>Sommerfest</b>	11. Juli 2019	19.00 Uhr	<i>Wir laden Sie zu dem Stück „Festival der Tiere“ in den Museumshof ein. Nach dem Theaterstück finden wir uns alle im Treffpunkt bei einer Mahlzeit zusammen.</i>
<b>Eröffnung der Museumsausstellung „100 Jahre Frauenwahlrecht“</b>	15. Juli 2019	18.00 Uhr	<i>Im Museumshof gibt es eine neue Ausstellung zum Frauenwahlrecht, bei uns im MehrGenerationenHaus gibt es den Austausch dazu. Getränke inklusive!</i>
<b>Buntes Treiben an der Riviera</b>	12. September 2019		<i>Der Name ist Programm: Eine Kinderspielecke, Popcorn und ein gemütliches Beisammensein.</i>
<b>Ehrenamtsempfang mit Eva Gottstein</b>	18. Oktober 2019	18.00 Uhr	<i>Die bayerische Ehrenamtsbeauftragte stattet Ansbach einen Besuch ab, um allen Freiwilligen ihren Dank auszusprechen.</i>





<b>Bilderausstellung</b>	<i>Oktober 2019</i>	<i>3 Tage lang</i>	<i>Unsere Projekte werden mit einer Bilderausstellung im Brückencenter gewürdigt. Schauen Sie beim Shoppen doch mal vorbei!</i>
--------------------------	---------------------	--------------------	---

## **Veranstaltungen unserer Kooperationspartner**

<b>Titel</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Evangelisches Bildungswerk (EBW): Sprachtreff für Frauen</b>	<i>Jeden Mittwoch</i>	<i>17.00 - 18.30 Uhr</i>	<i>In der Wärmestube der Diakonie, Karolinenstr. 29, können sich Frauen unterschiedlicher Herkunft austauschen.</i>
<b>EBW-Kursreihe: „Leben in Bayern“ - Gesundheit</b>	<i>24.06. - 22.07.</i>	<i>wöchentlich montags 14.30 - 17.00 Uhr</i>	<i>Kursleiterin Julia Dell gibt Tipps zum Thema Gesundheit im MehrGenerationen- Haus. Anmeldung nicht vergessen! (<a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a>)</i>



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



SonnenZeitung  
Freiwilligenagentur Ansbach

---

## Öffnungszeiten für unser MehrGenerationenHaus

---

<i>Offener Treff</i>	<i>Montag</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	
	<i>Dienstag</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	
	<i>Mittwoch</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	<i>14.00 - 16.00 Uhr</i>
	<i>Donnerstag</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	
	<i>Freitag</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	

*Sie können an jedem Wochentag von Montag bis Freitag ab 9 Uhr bei uns Zeitung lesen, und dabei Kaffee, Tee oder Wasser trinken. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!*

---

## Öffnungszeiten der Freiwilligenagentur

---

*Bei uns in der Rosenbadstraße wird sich bald einiges ändern! Deswegen mussten wir unsere Öffnungszeiten anpassen:*

<i>Bürozeiten</i>	<i>Montag</i>	<i>geschlossen</i>
	<i>Dienstag</i>	<i>9.00 - 14.00 Uhr</i>
	<i>Mittwoch</i>	<i>9.00 - 14.00 Uhr</i>
	<i>Donnerstag</i>	<i>9.00 - 16.00 Uhr</i>
	<i>Freitag</i>	<i>geschlossen</i>
	<i>Oder nach Vereinbarung</i>	



## Informationen und Newsletter

Titel	Beschreibung
<a href="#"><u>KiZ - der Zuschlag zum Kindergeld</u></a>	In diesem Merkblatt von der Familienkasse finden Sie die neuen Änderungen zum Kindergeld.
<a href="#"><u>Kinderzuschlag für Familien mit kleinem Einkommen - Informationsblatt</u></a>	In diesem kurzen Merkblatt von der Familienkassen erhalten Sie alle Informationen über den Kinderzuschlag.
<a href="#"><u>Offener Brief an die Bundeskanzlerin: Drei Forderungen aus der Zivilgesellschaft</u></a>	Ein Bündnis, darunter Flüchtlings- und Menschenrechtsorganisationen, Seenotrettungsorganisationen, Wohlfahrtsverbände, Kirchen, Gewerkschaften und Jugendverbände, fordert eine Neuausrichtung der deutschen und europäischen Politik.
<a href="#"><u>„Menschen helfen - Asylhelfer! - Kleiner Asylhelferleitfaden“</u></a>	Broschüre der Integrationsbeauftragte der Bayerischen Staatsregierung Mechthilde Wittmann für alle ehrenamtlich in der Flüchtlingsarbeit Engagierten.
<a href="#"><u>Umfrage zum Ersthelfer Leitfaden des Projekts „Lernen Lehren Helfen“</u></a>	Wenn Sie bereits mit dem Ersthelfer-Leitfaden gearbeitet haben, würden wir gern Ihre Erfahrungen wissen. Unser Fragebogen für Sie dauert nur 10 - 20 Minuten: <a href="https://goo.gl/forms/52EWbv4R2D6k8iaz2">https://goo.gl/forms/52EWbv4R2D6k8iaz2</a>
<a href="#"><u>Programm des LKfé der Landeskirchlichen Gemeinschaft im Bezirk Ansbach</u></a>	Ein buntes und vielfältiges Programm für alle Altersgruppen wartet auf Euch. Das genaue Programm mit allen Terminen haben wir hier zusammengestellt. Einfach schmökern, weitersagen, selbst kommen, andere mitbringen.



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**SonnenZeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

[LBE Bayern e.V. - Workshop Angebote](#)

Verschiedene Workshops des Landesnetzwerks  
Bürgerschaftliches Engagement (LBE)

---

## Bayerische Ehrenamtskarte

---

Ab sofort erhalten Sie bei uns auch wöchentlich Informationen zur Ehrenamtskarte.

Informationen finden Sie auf unserer Homepage <http://sonnenzeit-ansbach.de/Ehrenamtskarte/>  
und unter <https://www.lbe.bayern.de/engagement-anerkennen/ehrenamtskarte/index.php>.

Dort finden Sie alle Akzeptanzpartner der Bayerischen Ehrenamtskarte, von Restaurants über Optiker, Fahrschulen, Autohäuser bis hin zu Apotheken und Friseursalons. Ihre Karte ist abgelaufen und muss verlängert werden? Rufen Sie uns an, wir erledigen dies unbürokratisch. Außerdem kümmern wir uns um alle Sammelanträge von Trägern und Vereinen sowie Anträge von Privatpersonen aus der Stadt Ansbach.

gefördert vom:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



---

## Akzeptanzpartner Ehrenamtskarte

---



Bilder effizient verwalten

**5 % Rabatt** auf den Kauf einer pixx.io box oder pixx.io box XT. Beide pixx.io boxen sind optimal für einfache und schnelle Medienverwaltung in Vereinen und sozialen Einrichtungen ausgelegt.

Internet: [www.pixx.io](http://www.pixx.io)