



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**SonnenZeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

---

## **Wöchentliche Mitteilung 23.11.2018**

---

*Liebe Engagierte, liebe Freunde und Förderer,*

*die Arbeit mit Ihnen, liebe Freiwillige macht mir und den Kolleginnen und Kollegen bei der SonnenZeit immer viel Freude. Zukünftig werde ich Ihnen immer wieder Auszüge und Erlebnisse unserer Arbeit schildern, Positives und Schönes, aber auch den Ärger. Obwohl es unzählig viele der Neuzugewanderten geschafft haben, unsere Sprache zu erlernen, eine Wohnung und Arbeit zu finden, diskutieren wir immer nur die vielen Probleme, die uns Geflüchtete bringen. Tagtäglich lese ich von Abschiebungen, die durchgeführt werden sollen, von der Kriminalität, die wir uns importiert haben. Ich bekomme Woche für Woche mit, dass es anders geht, dass Geflüchtete sich engagieren und diesem Land etwas Gutes tun wollen. Das zeigt: Wir gehören zusammen!*

*Ihre Sylvia Bogenreuther*

### **Auf der Suche nach einem Ehrenamt?**

*Wir suchen für unser MehrGenerationenHaus noch weitere Helferinnen und Helfer, die gerne einen oder mehrere Kurse anbieten, oder bei uns mithelfen. Wenn Sie gerne kochen, basteln oder ein anderes Talent haben, melden Sie sich bei uns! Sie können Ihre Leidenschaft an andere weitergeben.*

### **Nikolaus gesucht!**

*Die schönste Zeit des Jahres steht vor der Tür und wir haben uns etwas Besonderes ausgedacht. Dafür brauchen wir Ihre Hilfe: Wir suchen dringend einen Nikolaus für die offizielle Übergabe der Ehrenamtskarten und Dankeskarten für aktive Freiwillige.*

*Einsätze: 27. November um 18.30 Uhr, 5. Dezember und 14. Dezember um 10.30 Uhr und um 18.30 Uhr für jeweils eine halbe Stunde.*

*Wenn Sie Teil dieses schönen Erlebnisses sein wollen, melden Sie sich doch bei uns: [info@sonnenzeit-ansbach.de](mailto:info@sonnenzeit-ansbach.de).*





Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**SonnenZeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

### ***Für mehr Zusammenhalt!***

*Im fremden Land zurechtkommen: für viele nur eine Nebensache im Urlaub, für Geflüchtete der neue Alltag. Unser Projekt „[ANKommenspatenschaften](#)“ nimmt sich diesen Menschen an: Sie als Einheimischer zeigen einem Geflüchteten bei **drei** gemeinsamen Erkundungstouren wie das Leben in Deutschland geregelt ist. Sie können ihm alles zeigen: Ihr Lieblingsgeschäft, Ihre Schule, Ihren Sportverein. Geben Sie Ihr Alltagswissen weiter und helfen Sie mit!*

*Unsere SonnenZeitung mit der wöchentlichen Mitteilung und Informationen finden Sie außerdem unter <http://sonnenzeit-ansbach.de/Weiteres/SonnenZeitung/> zum Nachlesen.*

**Ihre Freiwilligenagentur *SonnenZeit***

***MehrGenerationenHaus***

*Möchten Sie keine Mitteilungen mehr erhalten, so teilen Sie uns dies bitte mit. [mailto:info@sonnenzeit-ansbach.de?subject=Abbestellung der Mitteilung](mailto:info@sonnenzeit-ansbach.de?subject=Abbestellung%20der%20Mitteilung)*



Mehr  
Generationen  
Haus  
Wir leben Zukunft vor



Sonnenzeitung  
Freiwilligenagentur Ansbach

---

## **DIE SONNENZEIT NEWS**

---

### **Ehrenamtskarte jetzt auch für FSJler!**

Wer ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) oder den Bundesfreiwilligendienst (BFD) absolviert, kann sich freuen. Sozialministerin Kerstin Schreyer verkündet, dass es die Bayerische Ehrenamtskarte nun auch für diese Teilnehmer dieser drei Freiwilligendienste gibt. Damit sagt der Freistaat Bayern Danke in Form von Einkaufsrabatten und kostenlosen Eintritten. Mehr Infos gibt es [hier](#).

### **Nikolausverlosung für Ehrenamtskarteninhaber**

Haben Sie am **11.01.2019** schon etwas vor? Nicht? Wie wäre es mit dem **Neujahrsempfang** in der Residenz München? Für zehn Inhaber einer Ehrenamtskarte wird dieses Ereignis Wirklichkeit. Bayerns Sozialministerin Kerstin Schreyer startet nämlich eine Nikolausverlosung: Die Gelosten sind Gäste des Bayerischen Ministerpräsidenten in München. Der Gewinn beinhaltet jeweils für den Gewinner und eine Begleitperson die Einladung zu der Veranstaltung, sowie eine Übernachtung in München. Was sie dafür tun müssen, erfahren Sie [auf unserer Website](#).

### **Argumentationstraining gegen Stammtischparolen - 26.11.2018 - 13 bis 17 Uhr**

Wie unangenehm: Der Nachbar fordert die Wiedereinführung der Todesstrafe und die gute Freundin fühlt sich bei „all den Wirtschaftsflüchtlingen“ unsicher. Stammtischparolen bringen uns oft zum Schweigen. Die Freiwilligenagentur Sonnenzeit bietet deswegen ein Argumentationstraining an. Perdita Wingerter vom gemeinnützigen Verein „Gemeinsam leben und lernen in Europa“ lehrt in ihrem Training wie man in diesen Situationen handelt. So erlernen die Teilnehmer\*innen, ihre Stimme zu erheben und sich für das Verbindende in der Gesellschaft einzusetzen.

### **Sportbegeisterte aufgepasst!**

Wir stellen dieses Jahr am **08.12.2018** mit Geflüchteten und Einheimischen ein Hallenturnier unter dem Motto „**Fußball verbindet**“ auf die Beine! Es geht darum mehrere Teams aufzustellen, Kontakte zu knüpfen, miteinander Fußball zu spielen und einen **interkulturellen Austausch** zu fördern. Haben Sie Lust und Zeit uns dabei zu unterstützen und/oder möchten gerne mitspielen? Dann freuen wir uns von Ihnen zu hören. Unser zuständiger Mitarbeiter Mossaab AlFayad ist unter der Nummer 01749303372 zu erreichen.



---

## Wir bieten...

---

<b>Titel</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Fotoclub</b>	<p>Für Fotografie Interessierte möchten wir <b>einen Fotografie-Kurs</b> im MehrGenerationenHaus anbieten. Ein erfahrener Hobbyfotograf möchte Interessierten die Welt der Fotografie näherbringen. Themen wie Einstellungen an der Kamera, Fototechniken, Perspektiven und Lichtstimmungen werden angesprochen. Ob Handykamera oder Spiegelreflex, es kann jede beliebige Kamera mitgebracht werden.</p>
<b>Verschenken-Ecke im MehrGenerationenHaus</b>	<p>In unserem MehrGenerationenHaus gibt es seit kurzem eine Verschenken-Ecke: Kleidung, alte Kassetten, Bücher und vieles mehr, möchten wir weggeben. Alles was dort liegt kann herausgenommen werden (z.B. Ordner, Bücher, Strümpfe, ...). Auch Sie dürfen die Ecke gerne mit guterhaltenen Gegenständen befüllen.</p> <p>Für eine schöne Präsentation der abzugebenden Dinge benötigen wir eine Verkaufsschütte. Falls Sie eine zur Verfügung stellen möchten, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a>.</p>



## Wir suchen...

<b>Titel</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Backzubehör</b>	<i>Es werden von uns immer wieder Rührschüsseln, gebrauchte Küchenmaschinen, Handrührer, Kuchenteller, Kuchengabeln, Kuchenlöffel, und vieles mehr gesucht. Wir freuen uns über jede Sachspende.</i>
<b>Radio für unser MehrGenerationenHaus</b>	<i>Mit Musik geht ja bekanntlich alles leichter von der Hand. Unser MehrGenerationenHaus sucht daher ein gebrauchtes Radio, Marke und Ausstattung ist nebensächlich. Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.</i>
<b>Essensausträger</b>	<i>Eine Einrichtung in Ansbach sucht Fahrer, die von ca. 10.30 - 13.30 Uhr meist unter der Woche (oder am Wochenende) Essen austragen können. Eine kleine Vergütung kann bezahlt werden. Sie können sich an <a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a> wenden.</i>
<b>Fahrer für Mittagessen</b>	<i>Ein Kindergarten in Ansbach sucht für die tägliche Anlieferung des Mittagessens einen Fahrer. Der Einsatz wäre ab 12.00 Uhr. Für Benzin kann eine kleine Entschädigung gezahlt werden. Bei Interesse können Sie eine E-Mail an <a href="mailto:verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de">verwaltung@sonnenzeit-ansbach.de</a> schreiben.</i>
<b>1-Liter-Einweckgläser</b>	<i>Für unsere Veranstaltungen mit dem Thema „Lichtermeer“ suchen wir 1-Liter-Einweckgläser, die wir als Dekolichter umfunktionieren können.</i>
<b>Große, blaue Decke</b>	<i>Wir suchen eine große, blaue Kuschedecke für ein Fotoshooting. Die Decke soll ein Sofa abdecken. Ich freuen uns für jede Spende!</i>



## Regelmäßige Termine

<b>Titel (Referent, Leitung)</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Gesprächsgruppe „Probleme im Alltag“ (Iwona Seiffert)</b>	Ab 2019: Jeden Montag	16.00 - 18.00	In vertrauensvoller Runde werden über Probleme und Sorgen im Alltag gesprochen
<b>Handarbeitstreff (Sylvia Bogenreuther)</b>	Jeden Dienstag	09.30 - 11.30	Gemeinsam häkeln und stricken
<b>SprichMitMir (Simone Kniewasser)</b>	Jeden Donnerstag	15.00 - 16.30	SprichMitMir, gemeinsam Alltagsprache trainieren (nur für angemeldete Personen)
<b>KreativTreff i.d. Lounge (Rita Müller, Gamze Köprülü)</b>	Jeden Donnerstag	14.00 - 16.00	Gemeinsames Basteln in gemütlicher Atmosphäre
<b>FrauenTreff (Gamze Köprülü)</b>	Jeden Freitag	10.00 - 11.30	Treffen für Frauen, um den interkulturellen Austausch zu fördern
<b>MedienSprechStunde (Barbara Rothmund, Gamze Köprülü)</b>	Nach Vereinbarung	Nach Vereinbarung	Gemeinsam das Thema Handy, PC und Technologie erkunden



## Termine und Veranstaltungen im MehrGenerationenHaus

<b>Titel (Referent, Leitung)</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Ehrenamtskartenempfang</b>	27.11.2018	18.00	<i>Wir sagen Danke an all unsere fleißigen Ehrenamtlichen. Der Nikolaus höchstpersönlich übergibt die Ehrenamtskarten.</i>
<b>Dankesveranstaltung „Miteinander Leben“</b>	05.12.2018	09.00 - 12.00	<i>Auf unserem blauen Sofa stellen wir einige spannende Interviews und weitere Aktionen auf die Beine und bedanken uns so bei unseren fleißigen Freiwilligen.</i>
<b>Adventsfrühstück als Dankeschön an unsere Ehrenamtlichen</b>	07.12.2018 und 14.12.2018	9.30 - 11.30	<i>Die beste Art Danke zu sagen ist miteinander Zeit zu verbringen. Deshalb bereiten wir ein tolles Adventsfrühstück mit Kaffee und Tee für unsere Ehrenamtlichen vor.</i>
<b>Hallenturnier „Fußball verbindet“</b>	08.12.2018	12.00 - 18.00	<i>Wir stellen auch dieses Jahr wieder ein Fußballturnier unter dem Motto: „Fußball verbindet“ auf die Beine! Geflüchtete und Einheimische spielen mit- / gegeneinander. Danach werden natürlich auch die Sieger gekürt.</i>



<b>After-Turnier-Party: MITeinander Essen</b>	08.12.2018	Ab 16.00 mit Open End	<i>Freitagabend und noch nichts vor? Wie wär's mit unserer After-Turnier- Party? Nachdem wir uns bei dem Fußballturnier ausgepowert haben, werden wir gemeinsam den Tag ausklinken lassen und internationale Speisen essen.</i>
<b>Vorweihnachtliche Erzähl- und Lesestunde</b>	12.12.2018	10.00 - 11.00	<i>In der Veranstaltungsreihe „Ansbacher erzählen“ ist Ulrich Rach bei uns zu Besuch. Der Journalist und Schriftsteller wird nicht nur erzählen, sondern auch einige heitere Beiträge zur Vorweihnachtszeit aus seinen Büchern vorlesen. Die öffentliche Stunde ist ein Dankeschön für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter. Die Gäste werden daher auch mit Speis und Trank bewirtet.</i>

---

## **Öffnungszeiten für unser MehrGenerationenHaus**

---

<i>Offener Treff</i>	<i>Montag</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	
	<i>Dienstag</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	
	<i>Mittwoch</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	<i>14.00 - 16.00 Uhr</i>
	<i>Donnerstag</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	
	<i>Freitag</i>	<i>9.00 - 12.00 Uhr</i>	

***Sie können an jedem Wochentag von Montag bis Freitag ab 9 Uhr bei uns Zeitung lesen, und dabei Kaffee, Tee oder Wasser trinken. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!***





## Termine und Veranstaltungen unserer Kooperationspartner

Sie finden alle Flyer und Anmeldebögen zu diesen Veranstaltungen und Terminen als Link. Sie müssen nur auf den Titel der Veranstaltung klicken und werden zu den Flyern auf unserer Webseite weitergeleitet.

Titel (Kooperationspartner)	Datum	Uhrzeit	Beschreibung
<a href="#"><u>Lust und Frust im Ehrenamt - Interkulturelle Kompetenz Landratsamt Ansbach</u></a>	23.11.2018	16.00 - 20.00	<i>„Während des 4-stündigen Trainings werden Ehrenamtliche dabei unterstützt ihre eigene Haltung selbstkritisch zu reflektieren. Ziel der Veranstaltung ist es konkrete Handlungsmöglichkeiten für eine diversitätssensible Verständigung zu diskutieren und zu erleben.“ (Natalie Schönberger MigraNet, IQ-Landesnetzwerk Bayern)</i>
<a href="#"><u>Anerkennung ausländischer Qualifikationen im Landratsamt Ansbach</u></a>	26.11.2018	18.00 - 20.30	<i>„Das Förderprogramm "Integration durch Qualifizierung (IQ)" Es ist ein zentrales Anliegen des Förderprogramms IQ, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund begleiten, bei ihrem Engagement zu unterstützen.“ Eine gemeinsame Einladung mit dem IQ-Netzwerk Bayern zu der Informationsveranstaltung „Ehrenamt im Förderprogramm IQ“.</i>



## Informationen und Newsletter

Titel	Beschreibung
<a href="#"><u>Pressemitteilung - Erlangen „sicherer Hafen“</u></a>	<p>Beschluss des Stadtrates: Die Stadt erklärt sich offen für in Seenot geratene Geflüchtete. Die Rheinstädte Düsseldorf, Köln und Bonn haben Ende Juli ihre Bereitschaft erklärt, auf der Flucht in Seenot geratene Menschen aufzunehmen. Neben Regensburg als erster bayerische Stadt haben inzwischen auch weitere Städte ihre Sympathie für diese Initiative bekundet.</p>
<a href="#"><u>„Menschen helfen - Asylhelfer! - Kleiner Asylhelferleitfaden“</u></a>	<p>Die Integrationsbeauftragte der Bayerischen Staatsregierung Mechthilde Wittmann, hat eine Broschüre aufgelegt, um allen ehrenamtlich in der Flüchtlingsarbeit Engagierten, eine hilfreiche Orientierung an die Hand zu geben.</p>
<a href="#"><u>Interkulturelle Woche 2018</u></a>	<p>Materialheft zur interkulturellen Woche 2018</p>
<a href="#"><u>Umfrage zum Ersthelfer Leitfaden des Projekts „Lernen Lehren Helfen“</u></a>	<p>Liebe ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, liebe Lehrkräfte, wenn Sie bereits mit dem Ersthelfer-Leitfaden gearbeitet haben, würde es sehr weiterhelfen, wenn Sie Ihre Erfahrungen teilen. Dafür haben wir einen Fragebogen für Sie, dessen Bearbeitung nur 10 - 20 Minuten Ihrer Zeit in Anspruch nehmen wird: <a href="https://goo.gl/forms/52EWbv4R2D6k8iaz2"><u>https://goo.gl/forms/52EWbv4R2D6k8iaz2</u></a></p>



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**SonnenZeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

---

## Bayerische Ehrenamtskarte

---

Ab sofort erhalten Sie bei uns auch wöchentlich Informationen zur Ehrenamtskarte.

Informationen finden Sie auf unserer Homepage <http://sonnenzeit-ansbach.de/Ehrenamtskarte/> und unter <https://www.lbe.bayern.de/engagement-ankennen/ehrenamtskarte/index.php>.

Dort finden Sie alle Akzeptanzpartner der Bayerischen Ehrenamtskarte, von Restaurants über Optiker, Fahrschulen, Autohäuser bis hin zu Apotheken und Friseursalons. Ihre Karte ist abgelaufen und muss verlängert werden? Rufen Sie uns an, wir erledigen dies unbürokratisch. Außerdem kümmern wir uns um alle Sammelanträge von Trägern und Vereinen sowie Anträge von Privatpersonen aus der Stadt Ansbach.

gefördert vom:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



---

## Neuer Akzeptanzpartner

---



In dem Geschäft, sowie dem Onlineshop [www.mein-pulsschlag.de](http://www.mein-pulsschlag.de) bekommen Sie 5 % Rabatt auf Ihren Einkauf.

Adresse: Gerberstraße 11

97070 Würzburg

Telefon: 0931 30445710

---

## Datenschutz-Grundverordnung

---

**Hotline für Vereine und ehrenamtlich Tätige in Bayern**

Telefonnummer: 0981-53-1810

Servicezeit von Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Die neuen Regelungen zum Datenschutz stellen Vereine, Stiftungen und ehrenamtliche Initiativen vor große Herausforderungen. Aus Sorge über mögliche Sanktionen hatten einige Vereine in Deutschland ihr zukünftiges Engagement in Frage gestellt. Die **Digitale Nachbarschaft von Deutschland** sicher im



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**SonnenZeitung**  
Freiwilligenagentur Ansbach

**Netz e. V. (DsiN)** will nun helfen und startet zum Sommer bundesweit tätige Einsatzteams für Vereine und Ehrenämter: „Wir bieten konkrete Unterstützung, damit die neuen Datenschutzregeln ihre positive Wirkung besser entfalten“, erklärte Dr. Thomas Kremer, Vorstandsvorsitzender von Deutschland sicher im Netz. Die [Digitale Nachbarschaft](#) in Trägerschaft von DsiN bildet engagierte Menschen in Vereinen und Stiftungen seit 2015 zu freiwilligen Medienscouts aus, die ihr Wissen weitergeben. Die neuen Maßnahmen zu Datenschutz und IT-Sicherheit in der Datenschutzverordnung zielen auf Hilfe zur Selbsthilfe. „Wir setzen auf die Befähigung von Menschen, die ihr Wissen im Verein weitergeben. Die Motivation, selbst Verantwortung zu übernehmen, ist das Erfolgsrezept für Verhaltensänderungen“, so Herr Kremer. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

#### **Neue Unterstützungsform bei Fragen rund um die DSGVO**

Das Landesamt für Datenschutzhilfe hat nun eine Hotline für ehrenamtliche Vereinen und Gruppen geschaltet. Hier kann man sich über die Anforderungen informieren und Fragen loswerden. Vielleicht ist es eine kleine Unterstützung für die Praxis, um noch offene Fragen auszuräumen.  
<https://www.lida.bayern.de/de/hotline.html>