

SonnenZeitung

Januar 2021

#Wir informieren, motivieren, beraten und vermitteln engagierte Bürger.

#Wir vereinen Kulturen und fördern den GenerationenDialog.



SonnenZeit FreiwilligenAgentur & MehrGenerationenHaus e. V.

Eyber Straße 87

91522 Ansbach

0981 9538778

www.sonnenzeit-ansbach.de

[Impressum](#)



SonnenZeit FreiwilligenAgentur & MehrGenerationenHaus

[Datenschutzerklärung](#)

Neuigkeiten

Liebe Freiwillige und Freunde,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit unserem Titelbild - Schmunzelsteine und Herzen, unser Wunsch für uns alle:

**AUF REGEN FOLGT SONNENSCHNEIN,
LASS FREUDE IN DEIN HERZ HINEIN!**

*Wir wünschen Ihnen alles Gute,
viel Glück und vor allem Gesundheit für 2021!*

Lieber Mossaab,

seit einigen Jahren warst Du nun ein fester Bestandteil in unserem Team. Die Geflüchteten fanden bei Dir immer einen kompetenten Ansprechpartner, der mit Kompetenz und Mitgefühl Lösungen suchte. „Ist Mossaab da?“, das konnten sogar diejenigen fragen, die fast keine Sprachkenntnisse haben. Wir hätten Dich gerne weiterbeschäftigt. Die Kombination von Frau/Mann, Einheimische und Geflüchteter war unser Erfolgsrezept. Dieses interkulturelle Zusammenarbeiten ist Vorbild für gelungene Integration. anke für Deine erfolgreiche Arbeit.

Liebe SonnenZeitleser,

die erfolgreiche Arbeit im Handlungsfeld Integration ist teuer, wir brauchen dafür rund 80.000 Euro im Jahr. Da wir Kürzungen in Projekten von bis zu 90 % haben, sind wir auf Spenden und Sponsoring angewiesen, um wenigsten „ein klein wenig“

Bis Ende 2020 konnten wir 618 Patenschaften stiften.

Patenschaften, gerade der niederschwellige Ansatz, ist unser Erfolgsmodell. Wir werden weitermachen und suchen eine Lösung, wie wir die Patenschaften mit Geflüchteten und Einheimischen fortführen können. Um erfolgreich und vor allem nachhaltig ein MITEINANDER der Kulturen zu stiften, benötigen wir auch im beruflichen Umfeld das kulturübergreifende Zusammenarbeiten.

Integration wird gerade auch durch Corona massiv gestört. Eigentlich müsste man gerade jetzt im Handlungsfeld Integration und Ehrenamt mit höheren Personaleinsatz entgegenarbeiten. Aber leider sind präventive Hilfen nicht sofort sichtbar, aber die Folgen, werden spürbar und teuer. Das Fehlen von menschlicher Nähe, die Freundschaften und das kulturübergreifende Verständnis ist hier nicht berücksichtigt.

Mit 10,00 Euro im Monat können Sie eine Patenschaft unterstützen, im Gegenzug erhalten Sie von uns Informationen über das Engagement und die Fortschritte.

Mit Ihrer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Unsere Kontoverbindung bei der

Sparkasse Ansbach DE40 7655 0000 3598 12, Kontoinhaber Sonnenzeit

Im Gegenzug erhalten Sie von uns regelmäßige Informationen und Bilder der Patenschaft.

PIXI Buch über Freiwilligenagenturen in Zusammenarbeit mit NRW - Ministerium



Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt, Andrea Milz, stellte das Pixi Buch vor.

Paul hat viele Fragen.

Was ist Ehrenamt?

Wie finde ich mein Ehrenamt?

Was machte eine FreiwilligenAgentur?

Toll, wie hier die Arbeit von FreiwilligenAgenturen wertgeschätzt und unterstützt wird.

Wir suchen ...

Titel	Beschreibung
Backbegeisterte	Sie backen gerne? Wir suchen Personen, die für unseren Treffpunkt Kuchen oder Torten backen. Die Unkosten können erstattet werden.
Mitarbeiter im MehrGenerationenHaus	Sie organisieren gerne? Sie telefonieren gerne? Sie kümmern sich gerne um Menschen?
Mitarbeiter für FreiwilligenAgentur	Sie „lieben“ Ehrenamt? Sie möchten Menschen helfen einen passenden Einsatz zu finden und diese dabei begleiten und unterstützen?

Kursleiter/in Honorarkräfte	<p>Sie sind engagiert und können ihr Wissen an andere weitergeben?</p> <p>Sie haben ein spannendes Hobby und möchten andere daran teilhaben lassen?</p> <p>Sie sind kreativ oder handwerklich begabt?</p> <p>Sie sind versiert am Computer?</p> <p>Dann können Sie sich bei uns für und mit anderen engagieren, wir freuen uns auf Sie!</p>
DigitalPaten	<p>Sie können WhatsApp erklären? Sie können beim Einrichten eines Smartphones oder der Installation von APPs helfen?</p> <p>Sie beherrschen word oder excel? Oder sie sind Technikafin?</p>
Fahrdienste	<p>Wir suchen Personen, die Fahrdienste übernehmen?</p> <p>Bei Bedarf können wir ein Fahrzeug zur Verfügung stellen.</p>
Projektkoordinator	<p>Wir suchen ehrenamtliche Projektkoordinatoren, die Ideen verwirklichen wollen, um etwas zu verbessern oder zu ändern.</p>

TERMINE SonnenZeit

Wir hoffen, dass wir ab März wieder mit unseren Angeboten, Weiterbildungen, Beratungen und Veranstaltungen beginnen dürfen. Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der Coronabestimmungen derzeit noch geschlossen haben, wir informieren Sie sobald wir wieder geöffnet haben, hier erhalten Sie vorab unsere Planungen:

Titel, Raum	Tag Uhrzeit	Infos
Handarbeits - Treff	Dienstag 9.30 - 11.00 Uhr	Gemeinsam Häkeln und Stricken
KaffeeKlatsch für Frauen	Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr	Frauengespräche in geselliger Runde
Gemeinsames Mittagessen	Mittwoch 12.00 - 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Aufmerksam durch die Mittagspause	Mittwoch 13.00 - 13.15 Uhr	Wir schenken Ihnen 15 Minuten Entspannung im Alltag.

<i>Interkultureller FrauenTreff</i>	<i>Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr</i>	<i>Frauentreffen, um den interkulturellen Dialog zu fördern.</i>
<i>KreativTreff</i>	<i>Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr</i>	<i>Gemeinsam kreativ sein</i>
<i>Sprich mit Mir</i>	<i>Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr</i>	<i>Migranten trainieren gemeinsam Alltagssprache.</i>
<i>Beratung für Geflüchtete</i>	<i>Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr</i>	<i>Herr Al Fayad übernimmt Beratungen, Übersetzungen und weitere Hilfen.</i>
<i>DU bist DU - komm dazu</i>	<i>Termine werden veröffentlicht</i>	<i>Jeder Mensch ist einzigartig und wertvoll.</i>
AnDi <i>Ansbacher Digitalpaten</i>	<i>Terminvereinbarung</i>	<i>Junge Technikfreunde helfen Menschen am PC und Smartphone.</i>
<i>Internet Cafe</i>	<i>Terminvereinbarung</i>	<i>Sie möchten im Internet surfen? Sie müssen eine Bewerbung schreiben und ausdrucken?</i>
<i>Qi Gong Kurs</i>	<i>Individuell</i>	<i>Ein Kurs für Körper und Geist. Qi Gong: eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform</i>
<i>Vorlesestunde für Kinder</i>	<i>1 x im Monat</i>	<i>Den Kindern wird vorgelesen und die Eltern entspannen bei Kaffee / Tee und Kuchen.</i>
<i>SeniorenAktiv</i>	<i>Termine nach Vereinbarung</i>	<i>Seniorentreff mit Aktivitäten wie Gedächtnisübungen, Sitztanz, Spielen usw.</i>
<i>Interkultureller Projektchor</i>	<i>Termine nach Vereinbarung</i>	<i>Gemeinsam andere Länder erkunden, durch singen und musizieren.</i>
<i>Kreativ Flohmarkt</i>	<i>Termine werden veröffentlicht</i>	<i>Verkauf von Handwerkskunst bei Kaffee und Kuchen.</i>
<i>Kinderferien - Betreuung</i>	<i>Termine werden veröffentlicht</i>	<i>Kreative und kostengünstige Aktionen mit Kindern (gerne in Begleitung der Eltern).</i>

Unsere Netzwerkpartner

HILFE SUCHEN, HILFT!

Mit un guten Gefühlen, Krisen und Problemen muss niemand allein bleiben.
Viele der aufgeführten Angebote sind auch online zu finden.
Mit den QR-Codes werden diese Infos auch als PDF bei Stadt & Landkreis Ansbach angezeigt.



ELTERN, KINDER & JUGENDLICHE BZW. FAMILIEN

ELTERN-, JUGEND- UND FAMILIEN-BERATUNGSSTELLE DES LANDKREISES UND DER STADT ANSBACH
0 981 / 4 685 555

AMT FÜR FAMILIE UND JUGEND
STADT ANSBACH
0 981 / 51 265

AMT FÜR JUGEND UND FAMILIE
LANDKREIS ANSBACH
0 981 / 4 685 550

KOKI
Netzwerk Frühe Hilfen
Ansbach: 0 981 / 9 723 179
Landkreis: 0 981 / 4 685 585

„NUMMER GEGEN KUMMER“
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
116 111

ELTERNTELEFON
(0800) 111 0 550

HILFETELEFON
„SCHWANGERE IN NOT“
(0800) 40 40 020

ONLINE-BERATUNG FÜR
ELTERN / JUGENDLICHE
www.bke-beratung.de

HÄUSLICHE GEWALT / SEXUALISIERTE GEWALT

RAUHREIF E.V.
Hilfe bei sexualisierter Gewalt
0 981 / 98 848

FRAUENHAUS ANSBACH
0 981 / 95 959

„RIPOSO“
Wohnung für von häuslicher und sexualisierter Gewalt betroffene Männer
0 911 / 235 4 235

HILFETELEFON „GEWALT GEGEN FRAUEN“
(08 000) 116 016

HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH
(0800) 22 55 530

WEISSER RING FÜR STADT & LANDKREIS ANSBACH
(Beratung und Hilfe für Gewaltopfer)
0 151 / 55 164 844

GEWALTBERATUNG NÜRNBERG E. V.
(für Männer und Frauen mit Gewalt- und Aggressionsproblematik)
0 911 / 2 315 556

BEAUFTRAGTE DER POLIZEI FÜR KRIMINALITÄTSOPFER
Beratungstelefon: 0 911 / 21 121 344 (AB)

POLIZEI (im Notfall)
110

PSYCHISCHE PROBLEME / SUCHT / PFLEGE

BERATUNGSSTELLE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT
0 981 / 14 440

KRISENDIENST MITTELFRANKEN
0 911 / 42 48 550
0 911 / 42 485 520 (russisch)
0 911 / 42 485 560 (türkisch)

TELEFONSEELSORGE
(0800) 111 0 111
(0800) 111 0 222
116 123

SUCHTBERATUNG
Diakonisches Werk Ansbach e.V.:
0 981 / 9 690 622

Blaues Kreuz Ansbach e. V.:
0 981 / 97 781 910

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
Angehörigenberatung
Ansbach: 0 981 / 97 038 800
Neuendettelsau: 09 874 / 85 555
Pflegetelefon: 030 / 20 179 131

KISS ANSBACH
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
0 981 / 9 722 480

FINANZIELLE HILFEN / ARBEITSLOSIGKEIT

ARBEITSAGENTUR
ANSBACH-WEISSENBURG
0 981 / 182 600
(0800) 4 555 500
www.arbeitsagentur.de

JOBCENTER
Bundesweit:
(0800) 4 555 523
Stadt Ansbach
0 981 / 182 700
Landkreis Ansbach:
0 981 / 4 688 822

SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG
AWO Ansbach:
0 981 / 9 698 814
Diakonisches Werk WUG:
09 141 / 8 600 300



Landkreis Ansbach

Hilfen bei behinderungsbedingtem Bedarf sind zu finden unter:
www.stmas.bayern.de (Suchwort: OBA)
www.teilhabeberatung.de (Stichwort: Beratung)

Mehrsprachige Angebote sind zu finden unter:
WWW.INTEGREAT.APP (Ort suchen)

Impressum: Stadt Ansbach, Joh.-Seb.-Bach-Platz 1,
91522 Ansbach www.ansbach.de



Stadt Ansbach

Informationen und Newsletter von Netzwerks- und Kooperationspartner

Titel	Beschreibung
<u>Neuerungen der App „NAVI-D - Deutschlernen im Alltag</u>	Seit Herbst 2018 ergänzt die kostenlose Orientierungs- und Lern-App "NAVI-D - Deutsch für den Alltag" das Angebot von "Lernen - Lehren - Helfen". Es gibt neue Updates und weitere Funktionen.
<u>„Menschen helfen - Asylhelfer! - Kleiner Asylhelferleitfaden"</u>	Broschüre verfasst von der Integrationsbeauftragten der Bayerischen Staatsregierung Mechthilde Wittmann für alle ehrenamtlich in der Flüchtlingsarbeit Engagierten in der Flüchtlingsarbeit.
<u>https://www.verbraucherzentrale.de/fluechtlingshilfe</u>	Hier erhalten Sie verschiedenste Informationen
Beratung und Hilfe z. B. Ausfüllen von Anträgen etc. mit Mossaab	Donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr bei uns in der Agentur in der Eyber Straße 87, in Ansbach

Ehrenamtskarte

Wir suchen eine/n ehrenamtliche/n Koordinator/in für die bayerische Ehrenamtskarte.

AUFGABEN:

- Spendenakquise für alle Sachkosten, Veröffentlichungen, Porto, etc.
- Bearbeitung von Anträgen
- Organisation und Durchführung von Übergabefeierlichkeiten
- Gewinnung von Akzeptanzpartnern
- Gewinnung von Gutscheinen für Verlosungen

VORAUSSETZUNGEN.

- Freude am Arbeiten im Team
- 1 x pro Woche ca. 2 Stunden oder 2 x im Monat je 4 Stunden, individuell nach ihren Wünschen
- Computerkenntnisse, gute Deutschkenntnisse
-

Sie interessieren sich für diese Engagement?

Dann schreiben Sie bitte eine kurze E-Mail an info@sonnenzeit-ansbach.de

Information

<https://sonnenzeit-ansbach.de/>

<https://www.facebook.com/freiwilligenagentur.sonnenzeit>

<https://www.instagram.com/sonnenzeit.ansbach/>

<https://mgh-lnw-bayern.de/>