

## „Mobilität im Alter“

lautet das Motto des diesjährigen Workshops, der vom 23. Bis 25. April 2018 in der Abtei Frauenwörth im Chiemsee stattfinden wird. Zu diesem Treffen möchten wir *seniorTrainerinnen und seniorTrainer* zur Weiterbildung einladen.

### Programm:

#### Montag, den 23.4.2018

- 14.00 Uhr** Begrüßung und Vorstellungsrunde
- 14.30 Uhr** Mobilität im Alter- was bedeutet das? Vortrag (**BLSV in Anfrage**)  
Sport ohne Altersgrenzen
- 15.15 Uhr** Kaffeepause
- 15.30 Uhr** Projekt „Penzing wandert“ – ein erfolgreiches Projekt seit Jahren (**F. Schneider**)
- 16.00 Uhr** Ein Projekt und was sich daraus entwickelt hat (**A. Steinmann**)
- 16.30 Uhr** Rundgang um die Fraueninsel, Erkundung der Möglichkeiten,  
Gastronomie, Schifffahrt, Kultur
- 17.30 Uhr** Auswertung, evtl. Online-Buchungen (**Dr. D. Schwarzer**)
- 18.00 Uhr** Abendessen
- 19.00 Uhr** Film als Angebot über Wohnprojekte in München

#### Dienstag, den 24.4.2018

- 8.30 Uhr** Frühstück
- 9.00 Uhr** Erfahrungen einer Rollstuhlfahrerin (**E. Harrer**)

- 9.30 Uhr** Wie behindertengerecht ist mein Umfeld? **(Dr. Doris Schwarzer)**  
Erfahrungen der Teilnehmer, Aufgaben der Gemeinden  
Einflussmöglichkeiten der *seniorTrainerinnen*
- 10.30 Uhr** Wann muss ich meinen Führerschein abgeben? **(ADAC in Anfrage)**  
Bin ich noch fit für den Straßenverkehr? (Online-Übungen)  
Alternativen zum eigenen Auto (ASTA, Nachbarschaftshilfe)  
Probleme der Landbevölkerung
- 11.15 Uhr** Angebote von Bahn und Luftfahrt für ihre Kunden **(Dr. Doris Schwarzer, A. Steinmann)**  
Serviceleistungen, Zubringerdienste usw. (Gruppenarbeit)
- 12.00 Uhr** Mittagessen
- 13.30 Uhr** praktische Übungen mit Rollstuhl und Gehhilfen o.Ä. **(Dr. D. Schwarzer, A. Steinmann)**
- 15.00 Uhr** Kaffeepause
- 15.30 Uhr** Auswertung der Erfahrungen als „Behinderter“ **(A. Steinmann)**
- 16.30 Uhr** Diskussion der vorgestellten Möglichkeiten
- 18.00 Uhr** Abendessen

### **Mittwoch den 25.4.2018**

- 8.30 Uhr** Frühstück
- 9.00 Uhr** Welche Projektideen haben sich durch den Workshop ergeben? **(Dr. Doris Schwarzer)**  
Wie kann ich sie verwirklichen? Wer kann mich unterstützen?
- 10.00 Uhr** Wie finde ich im Internet, im EFI-WAP *seniorTrainer* in meiner Nähe?
- 10.30Uhr** Buchung einer Schifffahrt zur Herreninsel mit Handy und iPad **(Dr. D. Schwarzer)**  
(Schifffahrt und Besuch der Herreninsel am Nachmittag als Option, auf eigene Kosten)
- 11.00 Uhr** Abschlussrunde
- 12.00 Uhr** Mittagessen, anschließend Heimreise

Kursleiter: Dr. Doris Schwarzer und Antoinette Steinmann

Tagungsort: Abtei der Benediktinerinnen Frauenwörth im Chiemsee, 83256 Frauenchiemsee  
[www.frauenwoerth.de](http://www.frauenwoerth.de)

Veranstalter: EFI Bayern e.V., Michael Schmitt, EFI Bayern Vorstand, Web: [www.efi-bayern.de](http://www.efi-bayern.de)

Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen, die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt

Teilnehmergebühr: **Mitglieder von EFI Bayern e.V. 80,00 €**  
**Nichtmitglieder von EFI Bayern e.V. 120,00 €**  
 Bitte den Teilnehmerbeitrag bis 26.03.2018 überweisen  
**Bei gleichzeitiger Anmeldung als Vereinsmitglied von EFI Bayern e.V. gilt die reduzierte Teilnehmergebühr!**  
 Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern, für Unterkunft und Verpflegung entstehen keine weiteren Kosten, Fahrkosten werden nicht erstattet.

<p>Per Post bitte an:</p> <p>Peter Steinmann Hoher Rain 1 86929 Penzing</p> <p>Ich erkläre hiermit, dass ich mit der Veröffentlichung oder Speicherung der beim Besuch des Workshops gemachten Aufnahmen (Foto-bzw. Filmaufnahmen, Datenspeicherung) einverstanden bin.</p>	<p>Bitte in Blockschrift ausfüllen</p> <p>_____</p> <p>Name, Vorname:</p> <p>_____</p> <p>Institution:</p> <p>_____</p> <p>Straße:</p> <p>_____</p> <p>PLZ und Ort:</p> <p>_____</p> <p>Telefon und Fax:</p> <p>_____</p> <p>E-Mail:</p> <p>_____</p> <p>Ort / Datum:</p> <p>_____</p> <p>Unterschrift:</p> <p>_____</p>	<p><b>Workshop-Anmeldung</b></p> <p>Hiermit melde ich mich für den Workshop am 23.bis 25.04.2018 am Chiemsee verbindlich an.</p> <p><b>Bitte die Anmeldung bis spätestens 12.03.2018</b></p> <p>an Peter Steinmann per Post, Adresse nebenseitig per Fax: 08193-95 00 09, E-Mail: <a href="mailto:peter.steinmann@efi-bayern.de">peter.steinmann@efi-bayern.de</a></p> <p>Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.</p> <p>Den Tagungsbeitrag überweise ich auf das Konto von EFI Bayern e.V.</p> <p>Sparkasse Mainfranken Würzburg Konto DE62790500000046341939 BYLADEM1SWU</p>
---	--	--

Unterstützt durch

**Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

